



## L'INFO-TONNERRE

MAI 2017

Vive le printemps !



### Rappels pour mai:

- \*semaine de l'éducation 1-5 mai
- 1-lancement Sautons en cœur 9h00
- 2-présentation Camp Quality
- 3-spectacle TNO 1e-4e 1h00
- 12-nettoyage dans la communauté
- 18-activité Sautons en cœur 11h10
- 22-Congé Fête de la Reine
- 26-tournoi badminton 7e/8e à ESMC
- 27-Markstay Fair
- 31-journée thème: cheveux fous

Testing provincial et tâches du Conseil: Le testing provincial pour les élèves de 3e et 6e année aura lieu pendant la semaine du 23 mai au 5 juin. Pendant cette semaine, tous les élèves doivent être présents afin de compléter toutes les tâches du testing et assurer un bon rendement.

Afin de préparer tous les élèves au testing éventuel, les tâches du Conseil sont administrées en même temps aux élèves des autres niveaux. Cette pratique permet aux élèves de s'habituer à écrire des tâches d'envergure tout en diminuant le stress et l'anxiété. Pendant la semaine du testing, il est important que votre enfant puisse avoir une bonne nuit de sommeil chaque soir ainsi qu'un dîner et des collations santé pour refaire son plein d'énergie pendant les pauses.

### RÉSILIENCE:

Niveau primaire - Cultiver l'optimisme

<http://www.mamanpourlavie.com/sante/psycho/enfants/8615-cultiver-loptimisme.thml>

Pour quelqu'un d'optimiste, une réussite est extraordinaire et un échec est une opportunité d'apprendre quelque chose, même si c'est malgré lui.

Niveau secondaire - L'optimisme

<http://espace-impulsion.fr/15-benefices-3-cles-cultiver-loptimisme-de-vos-adolescents/>

15 bénéfices et 3 clés pour cultiver l'optimisme de vos adolescents



### INFO- SECONDAIRE

#### Saviez-vous que ...



L'École secondaire Macdonald-Cartier est en pleines rénovations?

Parmi les rénos, on compte une nouvelle bibliothèque, un réaménagement de la cafétéria, de nouveaux casiers et un réaménagement de l'amphithéâtre.



L'École secondaire de la Rivière-des-Français compte plusieurs nouveautés? Entre autre, l'école bénéficie d'un nouveau système de chauffage, un nouveau système d'eau, de nouveaux casiers, de nouveaux pupitres ainsi que des classes réaménagées.



Rejoignez-nous !

facebook